



Утверждаю  
 Директор школы  
 Н.Д. Курамшин

**МЕНЮ**  
 на 14 сентября 2022г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Котлеты из мяса кур	90		11,85	8,06	18,53	198,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,13	8,43	20,51	170,25
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	35		2,660	0,280	17,220	82
6	Хлеб ржаной	25		1,650	0,300	9,900	50
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>55,55</b>	<b>20,20</b>	<b>20,70</b>	<b>81,11</b>	<b>595,68</b>

**5 – 10 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	100		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	80/20		10,05	9,40	16,31	202,54
3	Пюре картофельное	180		3,68	5,76	20,53	154,70
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>55,55</b>	<b>18,14</b>	<b>19,31</b>	<b>73,51</b>	<b>559,32</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	185/10/5		0,07	0,02	10,00	40,20
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,30</b>	<b>2,32</b>	<b>0,02</b>	<b>32,32</b>	<b>165,30</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20		10,04	7,21	12,80	156,83
2	Макароны отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
3	Кисель	200		0,24	0,12	35,76	145,08
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>35,00</b>	<b>19,95</b>	<b>10,65</b>	<b>104,61</b>	<b>595,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1987</b>		<b>60,61</b>	<b>50,68</b>	<b>291,56</b>	<b>1915,77</b>

Зав. производством  
 Фельдшер

*С.В.Сы*  
*TR*

Ф.Ш.Зангирова  
 Л. А.Сабилова